

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΕΞΕΤΑΣΗ PET/CT

ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΕΞΕΤΑΣΗ

Πρέπει να επικοινωνήσετε μαζί μας πριν το ραντεβού σας αν:

- είστε **έγκυος ή θηλάζετε**
- είστε **διαβητικός/ή**
- έχετε κλείσει **άλλα ραντεβού για άλλες εξετάσεις την ίδια μέρα**
- πάσχετε από **αλλεργίες ή άσθμα ή επιληψία**
- έχετε κάνει **χημειοθεραπεία ή ακτινοθεραπεία τους τελευταίους δύο μήνες**

Επίσης:

- Είναι επιθυμητό να συνοδεύεστε από κάποιο συγγενικό ή άλλο φιλικό σας πρόσωπο.
- Στην περίπτωση που πραγματοποιείτε την εξέταση μέσω ΕΟΠΥΥ ή μετά από την έγκριση του ΚΕΣΥ το κόστος της εξέτασης και του ραδιοφαρμάκου ανέρχεται στα _____ €, τα οποία παρακαλούμε να καταθέσετε μια ημέρα πριν την εξέταση.
- Εάν πραγματοποιείτε την εξέταση ιδιωτικά, παρακαλούμε να καταθέσετε μία ημέρα πριν την εξέταση την αξία του ραδιοφαρμάκου που είναι _____ €.
- Οι λογαριασμοί για την κατάθεση είναι οι εξής:
Πειραιώς, IBAN: GR 91 0172 0130 0050 1306 5437 263
Alpha Bank, IBAN: GR 61 0140 1290 1290 0200 2000 036
Eurobank, IBAN: GR 04 0260 0250 0004 1020 0447 050
Εθνική, IBAN: GR 37 0110 1000 0000 1004 7153 142
- Στην **Αιτιολογία** παρακαλούμε να αναφέρετε απαραίτητως το επίθετό σας και την φράση «για PET», π.χ. Παπαδόπουλος για PET, και να προσκομίσετε το αποδεικτικό κατάθεσης την ημέρα της εξέτασης.

ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΤΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ

- **Την ημέρα της εξέτασης πρέπει να είστε νηστικός** (τελευταίο γεύμα μέχρι το προηγούμενο της εξέτασης βράδυ).
- Είναι απαραίτητο το σάκχαρο σας να είναι φυσιολογικό αλλιώς δεν μπορεί να γίνει η εξέταση.
 - Εάν είστε διαβητικός/ή, πρέπει να έχετε ρυθμίσει το σάκχαρό σας. (Σάκχαρο εντός φυσιολογικών ορίων). Δεν πρέπει να πάρετε χάπια την ημέρα της προσέλευσης μέχρι να τελειώσει η εξέταση.
 - Αν κάνετε ινσουλίνη, θα πρέπει να ρυθμίσετε το σάκχαρο μέχρι 150 μονάδες με ευθύνη του ιατρού σας και δεν πρέπει να κάνετε ινσουλίνη την ημέρα της προσέλευσής σας μέχρι να τελειώσει η εξέταση.
 - Αν το σάκχαρο είναι πάνω από 150 μονάδες η εξέταση δεν μπορεί να γίνει.
- **Η παραπάνω προετοιμασία δεν ισχύει για όσους θα υποβληθούν σε εξέταση με χορήγηση 18 F-Choline (χολίνη) και 18F-Thymidine (θυμιδίνη).**
- Είναι επιθυμητό να πιείτε πολύ νερό (όχι ανθρακούχο) πριν φύγετε από το σπίτι σας για το νοσοκομείο μας (περίπου 4-5 ποτήρια νερό)
- Είναι σημαντικό να φέρετε μαζί σας όλες τις σχετικά πρόσφατες ιατρικές εξετάσεις
- Είναι απαραίτητο να φτάσετε έγκαιρα στο ραντεβού σας. Αν δεν μπορέσετε να έρθετε ή πρόκειται να καθυστερήσετε, παρακαλώ τηλεφωνήστε μας όσο πιο νωρίς γίνεται.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΤΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ

<p>ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ ΣΤΟ PET/CT</p>	<p>Η συνολική διαδικασία διαρκεί περίπου 2 ώρες (χρόνος προετοιμασίας και εξέτασης).</p> <ul style="list-style-type: none">• Όταν φτάσετε στο Τμήμα PET/CT θα σας ζητηθεί να φορέσετε ένδυμα εξεταζόμενου και να βγάλετε κοσμήματα ή μεταλλικά αντικείμενα.• Θα σας γίνει ενδοφλεβίως χορήγηση με το κατάλληλο για την εξέταση ραδιοφάρμακο, αφού πάρουμε αίμα για να ελέγξουμε το σάκχαρό σας. Δεν υπάρχουν παρενέργειες από την ένεση αυτή και δεν θα σας κάνει να αισθανθείτε διαφορετικά.• Αφού γίνει η ένεση θα πρέπει να παραμείνετε ξαπλωμένος/η σε ηρεμία για μία περίπου ώρα, στον ειδικό χώρο του τμήματος• Για να γίνει η εξέταση θα μείνετε ξαπλωμένος/η στο μηχάνημα PET/CT (που είναι ανοιχτό όπως ο αξονικός τομογράφος)• Στη θέση αυτή θα παραμείνετε σε ηρεμία για 20 έως 45 λεπτά της ώρας, όσο χρόνο δηλαδή χρειάζεται για να γίνει η εξέταση.
<p>ΓΙΑΤΙ ΕΙΝΑΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ΝΑ ΕΙΣΤΕ ΣΤΗΝ ΩΡΑ ΣΑΣ ΓΙΑ ΤΟ ΡΑΝΤΕΒΟΥ</p>	<ul style="list-style-type: none">• Είναι απαραίτητο να φτάσετε στην ώρα σας για το ραντεβού, γιατί το ραδιοφάρμακο που σας χορηγούμε έχει πολύ μικρή διάρκεια ζωής (δηλαδή παύει να είναι ραδιενεργό πολύ σύντομα). Κατά συνέπεια, αν καθυστερήσετε δεν θα μπορούσαμε να εκτελέσουμε την εξέταση.• Εάν δεν μπορείτε να έρθετε ή πρόκειται να καθυστερήσετε, παρακαλώ τηλεφωνήστε μας το συντομότερο δυνατόν.• Σημειώστε ότι είναι απαραίτητο να παραγγείλουμε το ραδιοφάρμακο 24 ώρες πριν γίνει η εξέταση. Ως εκ τούτου, αν δεν μπορείτε να βρίσκεστε στο νοσοκομείο την καθορισμένη ώρα του ραντεβού σας, θα πρέπει να σας χρεώσουμε με το αντίστοιχο ποσό για να καλυφθεί το κόστος του ραδιοφαρμάκου.
<p>ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΞΕΤΑΣΗ PET/CT</p>	<ul style="list-style-type: none">• Αφού τελειώσει η εξέταση μπορείτε να αλλάξετε ρούχα και να φύγετε αμέσως. Σας συμβουλεύουμε να μην έχετε στενή επαφή με έγκυες γυναίκες ή παιδιά για 8 ώρες μετά την εξέταση.• Είναι καλό να πείτε πολλά υγρά παντός είδους, καθώς αυτό θα βοηθήσει στην ταχύτερη αποβολή του φαρμάκου από τον οργανισμό σας.• Μην ξεχνάτε να ουρείτε και να τραβάτε το καζανάκι 2 φορές.• Μπορείτε να φάτε και να πιείτε κανονικά σύμφωνα με τις συνήθειές σας.
<p>ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ</p>	<ul style="list-style-type: none">• Για την συλλογή, επεξεργασία, μελέτη και αξιολόγηση των δεδομένων της εξέτασης που κάνατε χρειάζεται πολύς χρόνος. Γι' αυτό η πλήρης έκθεση, τα φιλμ και το CD της εξέτασης θα είναι στην διάθεσή σας μετά από 2 εργάσιμες ημέρες.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΞΕΤΑΣΗ PET/CT

ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΕΞΕΤΑΣΗ;

- Τα αρχικά PET σημαίνουν Τομογραφία Εκπομπής Ποζιτρονίων (Positron Emission Tomography). Είναι μια απεικονιστική μέθοδος στην οποία χρησιμοποιούνται βραχύβια ισότοπα με κύριο εκπρόσωπο το ραδιοφάρμακο 18 F-FDG - που είναι ανάλογο της γλυκόζης - προκειμένου να συντεθούν εικόνες που δείχνουν τη μεταβολική δραστηριότητα του οργανισμού σας.
- Άλλα ραδιοφάρμακα που χρησιμοποιούνται είναι η 18 F-Choline (χολίνη) και 18F-Thymidine (θυμιδίνη) που δείχνουν αυξημένο κυτταρικό πολλαπλασιασμό.
- Η Αξονική Τομογραφία (CT) χρησιμοποιεί τις ακτίνες X για να συνθέσει εικόνες που απεικονίζουν τα διάφορα όργανα του σώματος (την ανατομία και τον μεταβολισμό).
- Συνδυάζοντας αυτές τις δύο τεχνικές σε ένα μηχάνημα (τον τομογράφο PET/CT) μπορούμε να εξασφαλίσουμε σημαντικές πληροφορίες που θα βοηθήσουν το γιατρό σας να σχεδιάσει την κατάλληλη θεραπεία για εσάς.

ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΠΑΡΕΝΕΡΓΕΙΕΣ;

- Δεν έχουν γνωστοποιηθεί παρενέργειες ή αλλεργικές αντιδράσεις από την ένεση χορήγησης των ραδιοφαρμάκων που χρησιμοποιούνται στην εξέταση PET/CT.
- Υπάρχει μικρή ποσότητα ακτινοβολίας που είναι απαραίτητη για τη διενέργεια της εξέτασης αλλά οι κίνδυνοι που σχετίζονται με αυτή είναι μηδαμικοί.
- Σε ορισμένες περιπτώσεις ο γιατρός μας ζητά να σας δώσουμε ηρεμιστικό για να μειωθεί η σύσπαση των μυών σας πριν την εξέταση.

Σε αυτό το φυλλάδιο απαντάμε στις συνήθεις ερωτήσεις που δεχόμαστε σχετικά με την εξέταση PET/CT. Ωστόσο, αν έχετε άλλες ερωτήσεις παρακαλούμε μην διστάσετε να επικοινωνήσετε μαζί μας στο 210-6867199 ή στο pet@hygeia.gr.